

Prévention des envenimations

Généralités

- Prévention

En complément de la préparation médicale standard à un voyage en région (sub)tropicale, il est important d'informer les familles du risque d'envenimation, terrestre ou marine.

Pour éviter une piqûre/morsure, il faut lui couvrir les bras et les jambes avec des vêtements longs et lui dire de ne pas marcher pieds-nus, y compris dans l'eau. Il doit dormir sous moustiquaire, sans trou et bordée sous le matelas, pour le protéger notamment des araignées, scorpions et serpents.

- Conduite à tenir

En cas de morsure/piqûre par un animal potentiellement venimeux, toujours rassurer l'enfant, l'éloigner de la zone à risque, l'allonger, enlever les habits serrés, désinfecter la plaie, ne pas faire de garrot, ne pas aspirer ni inciser la plaie, essayer d'identifier l'animal (photo), et transporter l'enfant pour lui éviter de marcher. Alerter et consulter le plus rapidement possible un médecin. Ce dernier évaluera l'envenimation et mettra en oeuvre les soins adaptés à la morsure/piqûre par l'animal identifié.

Envenimations terrestres



Araignée

- *Problème* : Certaines peuvent être venimeuses et engendrer des complications locales (douleur, œdème, rougeur...) et/ ou générales (douleurs diffuses, fièvre, sueurs, hypo ou hypertension, agitation, anxiété, rarement gêne respiratoire, défaillance cardiaque...).

- *Localisation* : Régions subtropicales et tropicales.

- *Prévention* : Ne pas laisser l'enfant marcher pieds-nus, chaussures fermées en cas de randonnée, en faisant du bruit (les araignées sont craintives), dormir sous une moustiquaire imprégnée et bordée.

- *Que faire en cas de morsure ?* En plus des mesures communes précédentes, donner un antalgique-antipyrétique et consulter un médecin le plus rapidement possible pour l'administration d'un éventuel sérum antivenimeux spécifique et de traitements symptomatiques.



Scorpion

- *Problème* : Quelques espèces sont venimeuses et la piqûre peut être très douloureuse et/ou inflammatoire. Rarement, l'envenimation scorpionique entraîne des signes généraux (fièvre, sueurs), des vomissements, une diarrhée, une excitation neuromusculaire, une agitation, des signes cardio-vasculaires, respiratoires ou neurologiques graves.
- *Localisation* : Régions tempérées, subtropicales et tropicales.
- *Prévention* : Ne pas laisser l'enfant marcher pieds-nus, vérifier les cachettes potentielles (chaussures, vêtements, literie...), ne pas retourner les pierres, dormir sous moustiquaire imprégnée de pyréthrinoïdes et bordée.
- *Que faire en cas de piqûre* ? En plus des mesures communes précédentes, donner un antalgique-antipyrétique et consulter un médecin le plus rapidement possible pour l'administration d'un éventuel sérum antiscorpionique et de traitements symptomatiques.



Serpent

- *Problème* : Certains peuvent être venimeux et engendrer des complications locales (douleur, œdème, saignement...) et / ou générales (troubles de déglutition, vomissements, diarrhée, douleur abdominale ...).
- *Localisation* : Régions tempérées, subtropicales et tropicales.
- *Prévention* : Ne pas laisser l'enfant marcher pieds-nus, chaussures fermées en cas de randonnée, en faisant du bruit (les serpents sont craintifs), dormir sous une moustiquaire imprégnée et bordée.
- *Que faire en cas de morsure* ? En plus des mesures communes précédentes, donner un antalgique-antipyrétique et consulter un médecin le plus rapidement possible pour l'administration d'un éventuel sérum antivenimeux spécifique et de traitements symptomatiques.

Envenimations marines



Méduse

- *Problème* : piqûre douloureuse (sensation de décharge électrique, démangeaison) avec parfois des lésions cutanées (érythème, brûlure, nécrose...), et rarement des signes généraux (respiratoires, neurologiques ou cardiovasculaires [cuboméduses en Australie...]).
- *Prévention* : Éviter la baignade en eau infestée.
- *Que faire en cas de piqûre ?* Rassurer l'enfant, le sortir de l'eau, retirer les restes de tentacules par un raclage doux (carte plastique), nettoyer à l'eau de mer. Si possible, plonger le pied dans de l'eau chaude, donner un antalgique et désinfecter par la suite. En cas de gonflement, de changement de couleur de la peau (violacée), de douleur très intense ou de signes généraux consulter un médecin.

Oursin

- *Problème* : Piqûre douloureuse en zone tempérée, réaction générale (vomissements, convulsion, choc) possible en région tropicale.
- *Prévention* : Éviter la baignade en eaux infestées.
- *Que faire en cas de piqûre ?* Rassurer l'enfant, le sortir de l'eau, retirer les restes d'épines, nettoyer à l'eau de mer. Donner un antalgique et désinfecter par la suite. En cas de gonflement, de changement de couleur de la peau (violacée), de douleur très intense ou de signes généraux consulter un médecin.



Poisson-pierre, raie



Vive, rascasse, chapon

- *Localisation* : Régions subtropicales et tropicales. Régions tempérées.
- *Problème* : Venimeux et très douloureux.
- *Prévention* : Ne pas se baigner pieds-nus, toujours porter des chaussures de bain.
- *Que faire en cas de piqûre ?* Sortir immédiatement l'enfant de l'eau, le rassurer, plonger la partie piquée dans de l'eau très chaude (40-45°C maximum, à tester sur soi avant d'immerger la partie piquée de l'enfant), donner un antalgique et consulter un médecin rapidement surtout si localisation à risque (articulation, visage, cou, thorax) ou persistance de débris d'aiguillon.