

# Précautions pour les bains en eau douce et la marche pieds-nus



Risques  
infectieux



**Leptospirose**

Bactérie qui se transmet par les urines des rongeurs (rats, ragondins...) qui contaminent les sols et les eaux. L'homme s'infecte par le contact des muqueuses ou d'une plaie cutanée avec de l'eau douce (rivière, lac) ou de la boue contaminées. La maladie donne de la fièvre, et des atteintes du foie et des reins.



**Bilharziose / schistosomose**

Parasite qui se transmet à l'homme par le contact de la peau avec de l'eau douce (rivière, lac) infestée par des mollusques porteurs du parasite, même en l'absence de plaie. La maladie évolue sur plusieurs années, avec et donne des atteintes du foie et des reins/vessie.



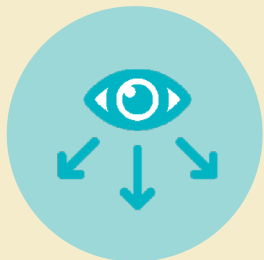
**L'anguillulose**

Parasite qui se transmet à l'homme par contact de la peau (même sans plaie) avec la boue lors de la marche pieds-nus. Une auto-infestation par ingestion de larves est possible. La maladie provoque des douleurs au ventre, pouvant se manifester quelques semaines à plusieurs années après la contamination.



**Ankylostomes**

Parasite qui se transmet à l'homme par contact de la peau (même sans plaie) avec la boue lors de la marche pieds-nus. La maladie se manifeste par des symptômes digestifs (douleurs/vomissements) et par une anémie.



- Proscrire toute baignade en eau douce et les contacts de la peau avec de la boue en région intertropicale\*.
- Ne pas laisser les enfants sans surveillance en raison du risque de noyade.



- Faire porter des chaussures fermées le plus souvent possible.
- Ne pas oublier la crème solaire avant et après les baignades.
- Eviter les sorties d'égouts.



La connaissance et la pratique des gestes élémentaires de secourisme devraient être révisées régulièrement.

Surveillance et  
prévention