



Les commandements pour une photoprotection efficace de l'enfant voyageur




Ne pas exposer les nourrissons de < 1 an au soleil




- Vêtements légers amples à mailles serrées

- Chapeau à bords larges (Même en présence de nuage)

- Lunette de soleil de forme enveloppante à verres filtrants (CE3 ou 4)



Éviter d'exposer les enfants à l'extérieur aux heures chaudes (12h-16h)




- Crème solaire à appliquer toutes les 2h

Indice 50

- Remettre de la crème solaire après un bain.

- Appliquer la crème solaire puis attendre 20 min avant de mettre le répulsif.



Donner à boire de l'eau potable fréquemment pour les enfants ou du soluté de réhydratation pour les nourrissons