Prévention du bébé secoué

Qu'est-ce qu'un bébé secoué ?

C'est un enfant que l'on secoue violemment. Les conséquences peuvent être graves pour l'enfant ce pour quoi un bébé secoué doit être examiné rapidement par un médecin.

Les circonstances qui peuvent conduire à secouer un bébé sont multiples

Les pleurs du nourrisson, l'énervement ou la perte de contrôle de l'adulte.

Pourquoi est-il dangereux de secouer un bébé ?

Le cerveau du bébé est fragile. Le bébé ne tient pas sa tête et ses muscles du cou ne sont pas fonctionnels. En cas de secousses, sa tête se balance rapidement d'avant en arrière et son cerveau frappe contre la boîte crânienne, pouvant entraîner des lésions cérébrales irréversibles.

Quelles sont les conséquences du bébé secoué ?

Elles sont nombreuses et graves : cécité, surdité, troubles du langage, troubles de l'apprentissage et du comportement, 20% de mortalité et 75% de séquelles handicapantes à court et long termes. **Près de 50% des bébés secoués restent handicapés à vie**

La prévention : Votre bébé pleure

A-t-il besoin d'être changé ? A-t-il faim ? A-t-il besoin d'un câlin ? A-t-il de la fièvre ? A-t-il froid ? Est-il douloureux ?...

Après avoir satisfait ses besoins, il continue de pleurer peut-être a-t-il juste besoin de s'exprimer.

Si vous vous sentez dépassé nerveusement et que vous risquez de perdre vos moyens:

1 / Installez-le de manière sécurisée dans son lit sur le dos barrières relevées

2 / Fermez la porte de la chambre, éloignez-vous quelques minutes

3 / Revenez une fois que vous êtes calmé.

4/ NE RESTEZ PAS SEUL : Demandez de l'aide à vos proches, allez aux urgences de l'hôpital le plus proche ou à la PMI.

Pour demander conseils : Des professionnels de la petite enfance sont là pour vous écouter et vous conseiller

Du lundi au vendredi de 9h à 20h Numéro Vert d'aide et de soutien à la parentalité « Allo parents bébé » : 0800 003 456

Et 24h/24 7jours/7 le « 119 » numéro de la protection de l'enfance

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET SITES AVEC VIDEOS D'INFORMATIONS

Site de la HAS Haute Autorité de Santé www.has.fr
Site du bébé secoué www.syndromedubebesecoue.com
Cahiers de la puéricultrice n° 261, novembre 2012
Catherine Cossinet Infirmière et Céline Tagle Infirmière Puéricultrice.