

Spasmes du sanglot

Qu'est-ce que c'est ?

Les spasmes du sanglot sont des malaises que font les nourrissons au décours des pleurs.

Ils surviennent chez environ 5% des enfants entre 6 et 18 mois mais peuvent s'observer jusqu'à l'âge de 6 ans.

Ces malaises surviennent le plus souvent en présence d'une personne importante pour l'enfant et impressionnent beaucoup son entourage mais sont anodins et sans conséquences pour sa santé.

Quels sont les symptômes ?

Les spasmes du sanglot sont brefs (moins d'une minute) et comprennent quatre phases caractéristiques :

- Ils sont déclenchés par un événement émotionnel tel que la frustration, la contrariété ou une colère.
- Ils débutent par des pleurs intenses et brefs (environ 15 secondes) ou parfois une sidération.
- Ensuite l'enfant se tait, il interrompt sa respiration en expiration. Il devient rapidement bleu, mou et perd contact de manière brève. Dans la plupart des cas il perd connaissance, suivie

- occasionnellement d'une convulsion de quelques secondes. L'enfant se raidit et peut avoir des secousses des bras.
- Après moins d'une minute, il reprend connaissance. Il récupère rapidement et a un comportement normal et habituel.

Cette séquence peut également être déclenchée par une douleur soudaine ou une frayeur.

Quel est le traitement ?

Dans la forme typique ni aucun examen, ni aucun traitement ne sont nécessaires.

Quand consulter aux urgences ou votre médecin ?

Devant tout premier épisode observé pour poser le diagnostic.

Pour toute perte de connaissance ou convulsion qui n'aurait pas la séquence caractéristique des spasmes du sanglot décrite ci-dessus.

Pour poser le diagnostic de **Spasmes du sanglot**, il est nécessaire de consulter un médecin.

Que faire à la maison ?

Pour tout premier épisode, rester calme, attendez la fin de l'épisode et consultez votre médecin afin de confirmer le diagnostic. En cas de perte de connaissance avec chute ou convulsion, allongez votre enfant sur le côté et appelez les secours (pompiers ou SAMU).

Si votre enfant est connu pour faire des spasmes du sanglot, aucune autre mesure n'est nécessaire.

Est-ce grave ? Quelle est l'évolution ?

Les spasmes du sanglot impressionnent beaucoup mais vous devez être rassuré car ces malaises sont sans conséquence pour la santé et l'avenir de votre enfant.

Pour toute perte de connaissance ou convulsion qui n'aurait pas la séquence caractéristique des spasmes du sanglot décrite ci-dessus, consultez votre médecin ou appelez les secours.

Existe-t-il des moyens de prévention ?

Il est conseillé d'aider autant que possible

votre enfant à surmonter les frustrations et de ne pas prêter trop d'attention à ces épisodes. Vous ne devez pas renoncer aux mesures éducatives par peur de les déclencher.

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales
Service du Pr Carbajal
Hôpital Armand Trousseau
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

Dr de Suremain pédiatre aux urgences
Date de création 03/06/18

Mon enfant a un spasme du sanglot

En cas d'urgence, appeler le 15 ou le 112

Pour poser le diagnostic de Spasme du sanglot il est nécessaire de consulter votre médecin

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales
Hôpital Armand Trousseau
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris
www.urgencetrousseau.fr
pour plus d'informations