

## Otite externe - Qu'est-ce que c'est ?

C'est une inflammation du conduit auditif externe de l'oreille. Elle fait souvent suite à des baignades. Elle peut également faire suite à la présence d'un corps étranger dans l'oreille ou à un traumatisme du conduit auditif externe. Parfois aucune cause n'est retrouvée.

## Otite externe - Quels sont les symptômes ?

Une otalgie (douleur à l'oreille), une douleur à la mobilisation du pavillon de l'oreille ou lors de la mastication, des démangeaisons de l'oreille, une diminution de l'audition ou un écoulement de l'oreille peuvent être retrouvés.

Le traitement est local : gouttes d'antibiotiques auriculaires pendant 7 jours 2 à 4 fois par jour ainsi qu'un traitement contre la douleur (paracétamol ou anti-inflammatoire).

Dr C. Nguyen, pédiatre, Janvier 2015

Références :

[www.orlfrance.org/college/Objectifs/01.htm](http://www.orlfrance.org/college/Objectifs/01.htm)

[campus.cerimes.fr/orl/enseignement/otalgie/site/html/cours.pdf](http://campus.cerimes.fr/orl/enseignement/otalgie/site/html/cours.pdf)

Recommandations du Groupe de Pathologie Infectieuse Pédiatrique 2011

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales Service du Pr Carbajal  
Hôpital Armand Trousseau  
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

## Fiche d'information pour les parents

# Otite

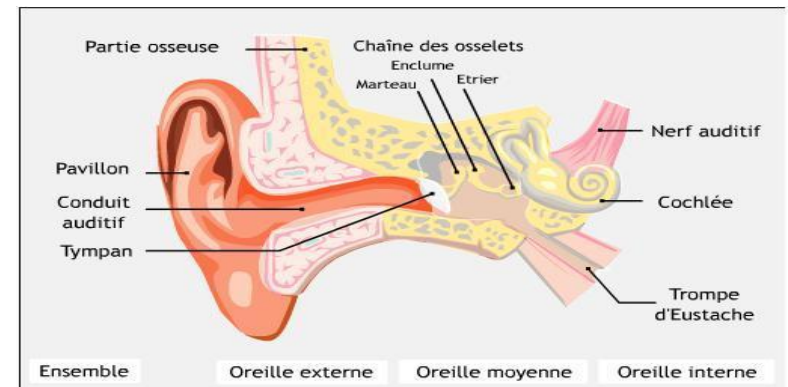


**Pour poser le diagnostic d'otite,  
il est nécessaire de consulter votre médecin**

En cas d'urgence, appeler le 15 ou le 112

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales  
Hôpital Armand Trousseau  
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

**[www.urgencesrousseau.fr](http://www.urgencesrousseau.fr)  
pour plus d'informations**



### **Otite moyenne aiguë - Qu'est-ce que c'est ?**

L'otite moyenne aiguë est une infection ou une inflammation de l'oreille moyenne. Elle est majoritairement due à une bactérie et parfois à un virus. Elle touche essentiellement les enfants entre 6 mois et 3 ans.

### **Otite moyenne aiguë - Quels sont les symptômes ?**

L'enfant a de la fièvre et a mal à l'oreille (otalgie). Parfois il vomit, a mal au ventre, mange moins bien et pleure.

Un écoulement purulent peut sortir de l'oreille, on parle alors d'otite perforée.

Le diagnostic d'otite se fait par l'otoscopie (visualisation du tympan à l'aide d'un otoscope) réalisée par le médecin.

L'otite moyenne aiguë fait le plus souvent suite à un rhume (rhinopharyngite). L'otite moyenne aiguë n'est pas contagieuse.

### **Otite moyenne aiguë - Quel est le traitement ?**

Quelle que soit l'origine de l'otite, il faut soulager votre enfant. Pour lutter contre la fièvre et la douleur, vous pouvez lui donner du paracétamol. Ne donnez pas à votre enfant des anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine) sans avis médical.

La prescription d'antibiotiques n'est pas systématique. Le médecin décide du traitement en fonction de l'âge et de l'examen des tympons de votre enfant.

### **Otite moyenne aiguë - Que faire à la maison ?**

Proposez-lui souvent de l'eau. Découvrez-le pour faire baisser sa température. Soulagez si besoin la fièvre et la douleur en lui donnant du paracétamol.

En cas de rhume associé, nettoyez régulièrement le nez de votre enfant.

### **Otite moyenne aiguë - Est-ce grave ? Quelle est l'évolution ?**

Dans la grande majorité des cas, les otites moyennes aiguës guérissent en quelques jours.

En cas de douleur intense ou de fièvre de plus de 48h, il faut reconsulter un médecin qui décidera d'adapter le traitement : prescription ou changement d'antibiotique, faire une paracentèse (perforation du tympan par l'ORL) qui est parfois indiquée afin de soulager la douleur ou de faire un prélèvement bactériologique.

Il existe des complications de l'otite moyenne aiguë qui sont rares (mastoiïdite, labyrinthite, paralysie faciale, méningite).

En cas d'otites à répétition (plus de 3 à 4 par an), une consultation chez l'ORL est conseillée.

### **Otite séro-muqueuse - Qu'est-ce que c'est ?**

L'otite séro-muqueuse est une inflammation de l'oreille moyenne. C'est une pathologie très fréquente chez l'enfant entre 18 mois et 5 ans et elle est le plus souvent bilatérale.

### **Otite séro-muqueuse - Quels sont les symptômes ?**

La baisse d'audition (hypoacousie) est le mode de révélation habituel. Il existe souvent une douleur de l'oreille (otalgie) en particulier nocturne, pouvant être fugace, une sensation d'oreille pleine, de bruit étouffé, de vertige et une otorrhée (écoulement d'oreille). Elle peut être diagnostiquée lors d'un examen des oreilles par votre médecin.

Un avis ORL est généralement recommandé en cas d'otite séro-muqueuse.

**Pour faire le diagnostic d'otite, il est nécessaire de consulter un médecin.**