

Est-ce grave ? Quelle est l'évolution ?

Le purpura rhumatoïde évolue par poussée pendant 1 à 2 mois jusqu'à 6 mois. Le pronostic est habituellement très bon après une ou plusieurs poussées. Cependant, des complications peuvent venir aggraver la maladie et nécessitent une surveillance.

Quand consulter aux urgences ?

- Purpura + fièvre
- Purpura + enfant fatigué, avec baisse d'appétit et/ou perte de poids
- Vomissements répétés, douleurs abdominales intenses, sang dans les selles
- Purpura rhumatoïde et complications rénales : urines rouges
- Gonflement et douleur des testicules
- Douleurs intenses

Existe-t-il des moyens de prévention ?

Non, il n'existe pas de moyen de prévention.

Le dépistage de l'atteinte rénale par la surveillance des bandelettes urinaires au domicile est très important pendant l'année qui suit, même si l'enfant ne présente plus de signe visible de purpura rhumatoïde.

Dr S. Loschi, pédiatre, Octobre 2014

Références :

http://www.chu-lyon.fr/web/attached_file/17_Purpura_rhumatoïde.pdf

<http://www-sante.ujf-grenoble.fr>

<http://www.integrascal.fr/fichemaladie>

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales Service du Pr Carbajal
Hôpital Armand Trousseau
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

Fiche d'information pour les parents

Purpura rhumatoïde



Pour poser le diagnostic de purpura rhumatoïde, il est nécessaire de consulter votre médecin

En cas d'urgence, appeler le 15 ou le 112

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales
Hôpital Armand Trousseau
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

www.urgencesrousseau.fr
pour plus d'informations

Qu'est-ce que c'est ?

Le purpura rhumatoïde est une inflammation non infectieuse des vaisseaux (vascularite), qui survient surtout chez l'enfant de moins de 10 ans.

Quels sont les symptômes ?

Le purpura rhumatoïde se caractérise par 3 symptômes :
Purpura. Il s'agit de taches rouges-violacées, en relief sur la peau, de taille variable (boutons à plaques). Elles sont le plus souvent localisées, de façon symétrique, sur les membres inférieurs (chevilles, jambes, genoux,...). Le purpura ne démange pas, et ne s'efface pas quand on appuie dessus.

Douleurs des articulations (le plus souvent les 2 chevilles et/ou les 2 genoux) associées à des gonflements articulaires.

Maux de ventre. Ils peuvent apparaître avant le purpura et sont souvent intenses. Les spasmes douloureux peuvent s'associer à des vomissements et/ou du sang dans les selles imposant une consultation aux urgences.

Les douleurs articulaires et le purpura peuvent être impressionnants mais ne présentent pas de critère de gravité.

L'enfant est en bon état général et n'a pas de fièvre.

Le purpura rhumatoïde est souvent déclenché par un épisode infectieux viral survenu dans les semaines précédentes.

Il existe 3 grands types de complications **imposant une consultation aux urgences** :

Complications digestives : Vomissements répétés, douleurs abdominales intenses, sang dans les selles

Complications rénales : Apparition de sang ou de protéines dans les urines détectées par la bandelette urinaire.

Complication testiculaire : testicules gonflés et douloureux.

Quel est le traitement ?

En l'absence de complication, le traitement est symptomatique : antalgiques et repos avec reprise d'une activité normale après disparition des douleurs. Une **surveillance par bandelette urinaire** est systématiquement prescrite afin de dépister et traiter précocement une éventuelle complication rénale. La technique de surveillance par bandelette urinaire est simple et elle vous sera expliquée aux urgences, ainsi que les résultats devant vous faire reconsulter. Vous devrez réaliser cette surveillance une fois par semaine pendant 2 mois puis 1 fois par mois pendant 10 mois (1 an de surveillance au total).

En cas de complications digestives, le traitement peut consister en une hospitalisation, des examens complémentaires (échographie), des antalgiques et un arrêt de l'alimentation par la bouche avec une alimentation par une sonde naso-gastrique.

En cas de complications rénales, une hospitalisation est nécessaire pour réaliser des examens complémentaires et mettre en place un traitement spécifique décidé par des spécialistes (néphrologues pédiatriques).

En cas de complication testiculaire, l'hospitalisation n'est pas toujours nécessaire, une corticothérapie par voie orale pourra être prescrite.

Que faire à la maison ?

Repos, éviter les activités physiques, antalgiques, surveiller l'évolution des douleurs (notamment abdominales), les vomissements, les selles, les urines.

Surveillance par bandelette urinaire (cf « Quel est le traitement ? »).

Pour faire le diagnostic de purpura rhumatoïde, il est nécessaire de consulter un médecin.