

Existe-t-il des moyens de prévention ?

Si votre enfant a déjà fait un chalazion, des récurrences (au même endroit ou ailleurs) sont possibles, et on peut les prévenir par l'application régulière de compresses chaudes et le massage des paupières.

Est-ce contagieux ?

Non, le chalazion n'est pas contagieux.

Dr C. Tournier, Mars 2015

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales Service du Pr Carbajal
Hôpital Armand Trousseau
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

Fiche d'information pour les parents

Chalazion



**Pour poser le diagnostic de chalazion,
il est nécessaire de consulter votre médecin**

En cas d'urgence, appeler le 15 ou le 112

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales
Hôpital Armand Trousseau
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

**www.urgencesrousseau.fr
pour plus d'informations**

Qu'est-ce que c'est ?

C'est une infection fréquente des paupières qui ne présente pas de danger pour l'œil.

Chaque paupière contient une vingtaine de petites glandes qui produisent de la graisse. Cette graisse s'évacue normalement par les orifices situés sur le bord des paupières près de la racine des cils. Un chalazion débute par l'obstruction d'une glande, qui ne peut plus se vider. Cela entraîne une inflammation : la glande grossit → c'est un chalazion.

Que faire à la maison ?

Évitez les surinfections (lavages fréquents des mains, lavage des yeux au sérum physiologique).

Appliquez des compresses d'eau tiède sur les paupières et massez pendant quelques minutes.

Quels sont les symptômes ?

Apparition d'une petite boule rouge, douloureuse, ferme et gonflée sous la paupière près des cils.

Est-ce grave ? Quelle est l'évolution ?

Le chalazion n'est pas une pathologie grave. Si l'évolution se fait vers un kyste, un recours à la chirurgie est souvent envisagé pour l'enlever.

Le chalazion peut s'infecter, mais cela est assez rare.

Le plus souvent, cela guérit en quelques semaines.

Quel est le traitement ?

Pour favoriser le drainage de la glande, il faut appliquer des compresses d'eau tiède sur les paupières et masser doucement quelques minutes en allant du nez vers l'oreille.

Si le chalazion est douloureux et/ou inflammatoire, le médecin pourra prescrire un collyre ou une pommade ophtalmique.

En cas de persistance au-delà de 3 semaines ou de récurrence fréquente, on conseille généralement de consulter en ophtalmologie.

Quand consulter aux urgences ?

- Si toute la paupière devient gonflée
- Si la douleur est très importante et l'ouverture de l'œil est difficile
- Si l'enfant a de la fièvre

Pour faire le diagnostic de chalazion, il est nécessaire de consulter un médecin.