

Quel est le traitement ?

Quelle que soit l'origine de l'angine (virale ou bactérienne), il faut soulager votre enfant. Contre la fièvre et la douleur, vous pouvez lui donner du paracétamol. Vous pouvez également proposer à votre enfant des boissons et des aliments frais. Ne donnez pas à votre enfant d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine) sans avis médical.

La majorité des angines ne nécessite pas de traitement antibiotique. Cependant si le prélèvement de gorge est positif (présence de Streptocoque A) ou si votre médecin suspecte une cause bactérienne, il pourra décider de prescrire un traitement antibiotique. Il faudra alors poursuivre ce traitement selon la durée prescrite.

Que faire à la maison ?

Prenez sa température régulièrement.

Proposez-lui souvent de l'eau.

Découvrez-le, pour faire baisser sa température.

Maintenez la température de sa chambre entre 18 et 20 °C.

Utilisez, si nécessaire, du paracétamol pour faire baisser la fièvre et soulager les maux de gorge.

Ne donnez pas de bain froid ni de frictions d'alcool pour faire baisser la température.

Dr D. Pop-Jora, Février 2015

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales Service du Pr Carbajal
Hôpital Armand Trousseau
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

Fiche d'information pour les parents

Angine



**Pour poser le diagnostic d'angine,
il est nécessaire de consulter votre médecin**

En cas d'urgence, appeler le 15 ou le 112

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales
Hôpital Armand Trousseau
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

**www.urgencesrousseau.fr
pour plus d'informations**

Qu'est-ce que c'est ?

L'angine est une infection des amygdales (situées au fond de la gorge). Elle affecte surtout les enfants après 2 ans.

Les angines sont le plus souvent d'origine virale, plus rarement d'origine bactérienne. Parmi les bactéries responsables, on retrouve majoritairement le streptocoque A (surtout à partir de l'âge de 3 ans).

Quels sont les symptômes ?

L'enfant a de la fièvre, des maux de gorge et une difficulté à avaler. Parfois, il a des ganglions enflés et sensibles dans le cou. Il peut également vomir, avoir mal à la tête ou au ventre.

Comment faire le diagnostic ?

Le diagnostic médical est fait par l'examen de la gorge. Les amygdales sont augmentées de volume, rouges avec éventuellement des dépôts blanchâtres.

Le médecin peut décider de faire un prélèvement de gorge avec un grand coton tige pour rechercher la présence de Streptocoque A.

Comment devient-on malade ?

L'angine se transmet par les sécrétions respiratoires et par la salive. Pour l'éviter, lavez régulièrement vos mains et celles de votre enfant.

Est-ce grave ? Quelle est l'évolution ?

L'angine est le plus souvent une maladie sans gravité.

Les angines évoluent favorablement en quelques jours.

Cependant, elles peuvent donner lieu à des complications qui doivent faire consulter aux urgences.

Est-ce contagieux ?

L'angine est une maladie contagieuse.

Lavez régulièrement vos mains et celles de votre enfant.

Pour le moucher, utilisez des mouchoirs en papier à usage unique, et jetez-les ensuite dans une poubelle.

Évitez qu'il approche des personnes fragiles.

Quand consulter aux urgences ?

En cas de :

- Fièvre mal tolérée (frissons, lèvres bleues, enfant difficilement réveillable)
- Pleurs inexplicables
- Maux de tête importants, vomissements répétés
- Impossibilité de manger ou de boire
- Torticolis

Pour faire le diagnostic d'angine, il est nécessaire de consulter un médecin.