

## Est-ce contagieux ?

Non, la cystite n'est pas contagieuse.

## Quand consulter aux urgences ?

- Fièvre supérieure à 38°, frissons
- Douleurs dans le dos
- Altération de l'état général : fatigue importante, vomissements
- Pathologies connues de l'appareil urinaire
- Déficit immunitaire

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales Service du Pr Carbajal  
Hôpital Armand Trousseau, 26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

Dr Laurence Naghash praticien attachée Octobre 2014

## Fiche d'information pour les parents

# La cystite



**Pour poser le diagnostic de,  
il est nécessaire de consulter votre médecin**

En cas d'urgence, appeler le 15 ou le 112

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales  
Hôpital Armand Trousseau  
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

**[www.urgencetrousseau.fr](http://www.urgencetrousseau.fr)  
pour plus d'informations**

## Qu'est-ce que c'est ?

La cystite est une inflammation de la vessie due à une infection des urines. Elle est le plus souvent d'origine bactérienne.

## Comment survient la maladie ?

Les bactéries contenues dans les selles peuvent contaminer le siège, remonter le long des voies urinaires naturelles (urètre) et contaminer les urines. La petite fille est plus touchée que le petit garçon en raison de l'anatomie.

## Quels sont les symptômes ?

- Brûlures et douleurs en urinant.
- Besoins pressant d'uriner sans évacuer beaucoup d'urines.
- Douleur dans le bas ventre.
- Enurésie (fuite d'urines).
- Sang dans les urines.

MAIS le plus souvent pas de fièvre, ni de frissons ni de douleurs dans le dos.

## Quel est le traitement ?

Avant de débiter le traitement, il est indispensable de recueillir des urines pour faire un ECBU (examen cyto bactériologique des urines) dans un laboratoire. C'est un examen qui permet d'identifier la bactérie et de tester sa sensibilité aux antibiotiques.

Le plus souvent, un traitement antibiotique, prescrit par votre médecin, est nécessaire.

## Que faire à la maison ?

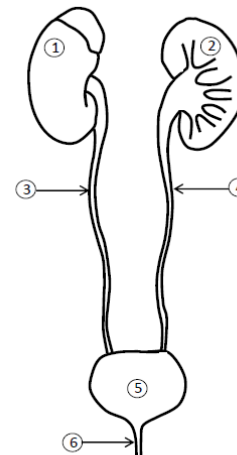
Pour prévenir les récurrences, plusieurs conseils sont utiles :

- Traitez une éventuelle constipation.
- Proposez régulièrement de l'eau à votre enfant (pour favoriser la vidange de la vessie).
- Incitez votre enfant à aller aux toilettes de façon régulière (y compris à l'école, donnez-lui éventuellement du papier pour s'essuyer car il peut en manquer dans les toilettes des lieux publics).
- Les petites filles doivent s'essuyer d'avant en arrière.

## Est-ce grave ? Quelle est l'évolution ?

Non, ce n'est pas grave. La guérison se fait généralement en quelques jours.

Parfois, la cystite peut se compliquer d'une pyélonéphrite : infection du rein, avec de la fièvre, des frissons, des douleurs dans le dos.



Appareil urinaire

1 : rein

2 : calice

3 et 4 : uretères

5 : vessie

6 : urètre

Dessin : Dr Demoulin

**Pour faire le diagnostic de cystite, il est nécessaire de consulter un médecin.**