

## Est-ce contagieux ?

La fièvre n'est qu'un symptôme et n'est pas en elle-même contagieuse, mais elle peut accompagner une infection virale ou bactérienne parfois contagieuse.

## Quand consulter aux urgences ?

- En cas de fièvre chez un nourrisson de moins de 3 mois
- Mauvaise tolérance de la fièvre (enfant difficilement réveillable, grognon, refusant toute activité, frissonnant, lèvres bleues)
- La peau de votre enfant a un aspect inhabituel (marbrures, taches rouges ou violettes sur le corps)
- Maux de tête importants, vomissements, mal au cou
- Convulsions
- Fièvre au retour d'un pays tropical
- Enfant suivi pour une maladie chronique

Dr Nguyen Christelle, pédiatre ; date de création : 15/09/2014

### Référence :

Mise au point sur la prise en charge de la fièvre chez l'enfant (AFFSAPS)  
[http://ansm.sante.fr/var/ansm\\_site/storage/original/application/8a3e72e8fec9c0f68797a73832372321.pdf](http://ansm.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/8a3e72e8fec9c0f68797a73832372321.pdf)

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales Service du Pr Carbajal  
Hôpital Armand Trousseau  
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

## Fiche d'information pour les parents

# La fièvre



**Devant toute fièvre mal tolérée ou persistant plus de 48 heures, il est nécessaire de consulter un médecin.**

En cas d'urgence, appeler le 15 ou le 112

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales  
Hôpital Armand Trousseau  
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

**[www.urgencesrousseau.fr](http://www.urgencesrousseau.fr)**  
pour plus d'informations

## Qu'est-ce que c'est ?

La fièvre est un moyen de défense de l'organisme contre une infection. Elle est définie par une élévation de la température rectale au-dessus de 38°C, en l'absence d'activité physique intense, chez un enfant normalement couvert. Elle se mesure à l'aide d'un thermomètre avec prise rectale ou sous le bras auquel cas et selon le thermomètre il faut rajouter 0,5 ou 0,9 degré à la température sous le bras.

## Pourquoi a-t-on de la fièvre ?

La fièvre est un symptôme d'une infection qui peut être virale (comme un rhume) ou bactérienne (comme une pneumonie ou une infection urinaire).

Elle peut être également le reflet d'une maladie inflammatoire (rare chez l'enfant).

## Quels sont les symptômes ?

La température est supérieure ou égale à 38 °C.

L'enfant peut avoir un comportement habituel (il joue, mange). Il peut être inconfortable, fatigué, et avoir moins faim.

La fièvre peut être isolée ou accompagnée d'autres symptômes (rhume, toux, diarrhée, douleurs musculaires, éruption cutanée, maux de tête...) orientant vers une infection virale ou bactérienne.

## Quel est le traitement ?

Il n'est pas toujours nécessaire de donner des médicaments pour faire baisser la fièvre. Le but du traitement est de diminuer l'inconfort de l'enfant et non le retour à une température normale.

Le traitement d'élection est le paracétamol. Il existe sous différentes formes (sirop, comprimés, gélules, sachets, suppositoires) et peut être donné toutes les 6 heures. La forme suppositoire est moins efficace que les autres formes.

Il ne faut pas donner d'AINS (anti inflammatoire non stéroïdien type ibuprofène, aspirine...) sans avis médical.

## Que faire à la maison ?

Prenez sa température régulièrement.

Proposez-lui souvent de l'eau.

Découvrez-le, pour faire baisser sa température.

Maintenez la température de sa chambre entre 18 et 20 °C.

Utilisez, si nécessaire, du paracétamol pour faire baisser la fièvre.

Ne donnez pas de bain froid ni de frictions d'alcool pour faire baisser la température.

## Est-ce grave ? Quelle est l'évolution ?

La fièvre ne présente pas en elle-même un danger pour l'enfant. **C'est la mauvaise tolérance qui doit amener à consulter aux urgences.**

**En revanche toute fièvre chez un enfant de moins de 3 mois doit amener à consulter aux urgences rapidement.**

Le degré de la fièvre n'indique pas forcément la gravité de la maladie.

**La fièvre de votre enfant est bien tolérée et dure depuis moins de 48 heures :**

votre enfant est fatigué, inconfortable mais il continue à jouer, à manger, à boire ses biberons. Cela ne nécessite pas une visite chez votre médecin sauf si l'enfant a des antécédents particuliers.

**Si la fièvre persiste plus de 48 heures,** un médecin doit être consulté.

Une fièvre due à un virus peut durer entre 3 à 5 jours et ne nécessite pas de traitement par antibiotique.

**Devant toute fièvre mal tolérée ou persistant plus de 48 heures, il est nécessaire de consulter un médecin.**