

Est-ce contagieux ?

Oui, la coqueluche est contagieuse. L'enfant atteint sera exclu de la collectivité pendant au moins 5 jours si un traitement antibiotique est donné. Les antibiotiques permettent de diminuer la contamination de l'entourage.

La vaccination contre la coqueluche est très recommandée, elle protège pendant 5 ans (chez l'enfant) et 8 ans chez l'adulte. Des rappels sont nécessaires.

Les futurs parents doivent mettre à jour leurs vaccins.

Quand consulter aux urgences ?

- Toux en quintes chez un nourrisson de moins de 3 mois
- Toux en quintes et malaise
- Toux et coloration bleue du visage ou des lèvres
- Toux entraînant des vomissements répétés
- Malaise
- Gêne respiratoire

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales Service du Pr Carbajal
Hôpital Armand Trousseau, 26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

Dr Cécile ARNAUD Pédiatre urgences
13.10.2014

Référence : Conduite à tenir devant un cas de Coqueluche HAS 2008

Pour poser le diagnostic de coqueluche, il est nécessaire de consulter un médecin.

http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/hcspr20080905_coqueluche.pdf

Fiche d'information pour les parents

La Coqueluche



Pour poser le diagnostic de coqueluche, il est nécessaire de consulter votre médecin

En cas d'urgence, appeler le 15 ou le 112

Urgences pédiatriques médico-chirurgicales
Hôpital Armand Trousseau
26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 Paris

**www.urgencesrousseau.fr
pour plus d'informations**

Qu'est-ce que c'est ?

La coqueluche est une infection bactérienne des voies respiratoires causée par *Bordetella pertussis*. Elle commence par un rhume puis une toux sèche, puis une toux en quintes (accès de toux sont soudains, violents et répétés). C'est une maladie grave pour les nourrissons de moins de 3 mois, la toux peut entraîner une coloration bleue du visage et des lèvres ainsi que des vomissements.

Comment survient la maladie ?

La coqueluche survient après contact avec une personne qui tousse. La transmission se fait par voie aérienne par les gouttelettes émises lors de la toux. Elle se déclare environ 10 jours après le contact avec la personne malade.

Les nourrissons sont contaminés en général par un adulte de leur entourage.

Quels sont les symptômes ?

Rhume

Toux en quintes, pouvant entraîner une coloration bleue du visage et des lèvres

Toux réveillant la nuit ou toux provoquant des vomissements

Toux depuis plus de 7 jours

Malaise

Pauses respiratoires (apnées)

Quel est le traitement ?

Une fois l'infection déclarée, il n'existe pas de traitement pouvant accélérer la guérison. La maladie va durer 6 semaines. Les nourrissons de moins de 3 mois sont systématiquement hospitalisés pour surveiller la tolérance de la maladie car dans certains cas, elle peut être grave.

Des antibiotiques sont donnés pour diminuer la contagiosité du malade et pour éviter la transmission à d'autres personnes. Le seul traitement préventif est la vaccination des nourrissons et surtout des adultes en contact avec des nourrissons trop jeunes pour être vaccinés (parents, grands-parents, baby-sitter...).

Les antitussifs sont contre-indiqués.

Que faire à la maison ?

Si vous tousez, lavez-vous fréquemment les mains, ne pas embrasser son enfant.

Consultez un médecin rapidement si un nourrisson de moins de 3 mois tousse. Signalez au médecin si une personne de votre entourage tousse depuis plus d'une semaine.

Est-ce grave ? Quelle est l'évolution ?

La coqueluche est particulièrement grave chez le nourrisson de moins de 3 mois qui peut faire des malaises, des apnées, des arrêts respiratoires, voire des ralentissements du rythme cardiaque. Parfois une hospitalisation en réanimation s'impose.

Mais la plupart du temps, la coqueluche n'est pas grave et évolue favorablement en 6 semaines.

La durée de la maladie est d'environ 6 semaines.

Pour faire le diagnostic de coqueluche, il est nécessaire de consulter un médecin.